



FIRMADO POR

MARÍA NIEVES NAVARRO RODENAS  
CONCEJALA  
20/04/2022



Ayuntamiento de  
ALBACETE

NIF: P0200300B

Grupo Unidas Podemos



### AL PLENO DEL AYUNTAMIENTO DE ALBACETE

María Nieves Navarro Rodenas, concejala portavoz del Grupo Municipal Unidas Podemos en el Ayuntamiento de Albacete, al amparo de lo dispuesto en el Reglamento de Organización, Funcionamiento y Régimen Jurídico de las Entidades Locales, presenta para su aprobación la siguiente:

### **MOCIÓN PARA QUE EL AYUNTAMIENTO EMPRENDA LA ELABORACIÓN DEL PLAN INTEGRAL DE MAYORES PARA PROMOVER EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO**

Afrontar los desafíos que supone el envejecimiento de la población es uno de los principales retos para la sociedad en general pero también para los gobiernos. Según fuentes de Naciones Unidas, de la evolución demográfica se desprende que va a haber pocos cambios, de tal forma que en 2025 las personas mayores de 60 años en muchos países constituirán alrededor de un tercio de la población.

Según los últimos datos del INE, en 2021 el índice de envejecimiento de la provincia de Albacete se sitúa en un 127,9%, por encima de la media de Castilla-La Mancha (120%). Es decir, en Albacete por cada 100 menores de 16 años hay más de 127 personas mayores de 64 años.

Las estadísticas señalan que en Albacete la población mayor de 65 años es de 29.257 personas (16.839 mujeres y 12.418 hombres) supone un 16,9 % de la población del municipio.

Siguiendo las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud, y puesto que la esperanza de vida se ha alargado, los gobiernos de todos los niveles de la administración y responsables de formular políticas y programas que afectan al colectivo de mayores deben proponer políticas que ayuden a estas personas a estar sanas y activas.

El término envejecimiento activo se basa precisamente en eso, en hacer del envejecimiento una experiencia positiva, mediante un proceso de optimización de las condiciones de salud, participación y seguridad para mejorar la calidad de vida. Y ello implica introducir el concepto de la anticipación en el diseño de las políticas y programas, de tal forma que las acciones y medidas afecten también a otras fases del ciclo vital, anteriores al envejecimiento propiamente dicho.

En lo que a la seguridad del entorno se refiere, los ayuntamientos juegan un papel fundamental puesto que el diseño de las ciudades figura entre sus competencias. De ahí que la Organización Mundial de la Salud promoviera la iniciativa “Red Mundial de Ciudades Amigables con las personas mayores”, con el objetivo de conectar ciudades,



AYUNTAMIENTO DE ALBACETE

Código Seguro de Verificación: AEAA ZJEH THQJ 4DAD VYE3

**MOCIÓN PARA QUE EL AYUNTAMIENTO EMPRENDA LA ELABORACIÓN DEL PLAN INTEGRAL DE MAYORES - SEFYCU 3694928**

La comprobación de la autenticidad de este documento y otra información está disponible en <https://albacete.sedipualba.es/>

Pág. 1 de 4



FIRMADO POR

MARIA NIEVES NAVARRO RODENAS  
CONCEJALA  
20/04/2022



Ayuntamiento de  
ALBACETE

NIF: P0200300B

Grupo Unidas Podemos



comunidades y organizaciones en todo el mundo con la visión común de hacer del entorno un lugar adaptado a las necesidades de las personas mayores.

Por acuerdo del Pleno municipal, desde 2016 Albacete forma parte de esa “Red Mundial de Ciudades Amigables con las personas mayores”. Pero más allá de las buenas intenciones, la adhesión de este tipo de redes conlleva también compromisos para alcanzar los objetivos perseguidos. Uno de ellos es implantar una metodología de trabajo con cuatro fases calendarizadas: planificación, ejecución, evaluación y mejora continua de las acciones para la adaptación de la ciudad.

Sin embargo, desde que se formalizó la adhesión de Albacete a la Red de Ciudades Amigables en 2016, seguimos en la casilla de salida porque lo único que tenemos es la intención de realizar el diagnóstico previo que se requiere para la fase de planificación.

Al margen de esto, el Ayuntamiento de Albacete como administración más cercana a la ciudadanía, presta diferentes servicios y desarrolla diversos programas dirigidos a las personas mayores, principalmente desde las áreas de Atención a las Personas y de Participación.

Entre ellos destacan el servicio de ayuda a domicilio, encaminado a favorecer la permanencia en el hogar y que en la actualidad tiene más de 800 personas usuarias, comida a domicilio; y el Centro de Autonomía personal y prevención de la dependencia, donde se trabaja la autonomía y la prevención del deterioro de las personas mayores, mediante distintas actividades terapéuticas en el propio centro y en los barrios.

Además, el Ayuntamiento dispone de una red de Centros y Clubes de mayores, donde se realizan distintas actividades socioculturales, de ocio y convivencia, y a través del IMD se ofertan actividades específicas para este colectivo.

Desde el Área de Participación se llevan a cabo diversos proyectos de dinamización sociocultural dirigidos a las personas mayores como las Aulas de Cultura y el Verano Cultural, que ofrecen distintas actividades para fomentar la socialización y las relaciones interpersonales y afectivas.

Por su parte, la Universidad Popular de Albacete, en colaboración con la concejalía de Atención a las Personas, organiza el programa “EnvejeSer”, una serie de conferencias con el objetivo de facilitar estrategias para ayudar a vivir esa nueva etapa lo mejor posible.

Y desde el año 1993, el Consejo Municipal de personas mayores funciona como órgano sectorial de participación para canalizar las inquietudes y el trabajo de los grupos y asociaciones relacionadas con el ámbito de mayores, así como para el intercambio de ideas, opiniones y propuestas de las personas mayores que forman parte del rico tejido asociativo de la localidad.



AYUNTAMIENTO DE ALBACETE

Código Seguro de Verificación: AEAA ZJEH THQJ 4DAD VYE3

**MOCIÓN PARA QUE EL AYUNTAMIENTO EMPRENDA LA ELABORACIÓN DEL PLAN INTEGRAL DE MAYORES - SEFYCU 3694928**

La comprobación de la autenticidad de este documento y otra información está disponible en <https://albacete.sedipualba.es/>

Pág. 2 de 4



FIRMADO POR

MARIA NIEVES NAVARRO RODENAS  
CONCEJALA  
20/04/2022



Ayuntamiento de  
ALBACETE

NIF: P0200300B

Grupo Unidas Podemos



Estos son algunos ejemplos de recursos y actividades que se realizan por y para las personas mayores desde el Ayuntamiento de Albacete, y que vienen a complementar los programas y servicios de otras administraciones, como la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, así como de diferentes entidades sin ánimo de lucro.

Por otro lado, ante el progresivo aumento de casos de personas en situación de soledad no deseada y puesto que se trata de una problemática con tendencia a ir a más, febrero de 2020, el Grupo municipal Unidas Podemos presentó una moción para la creación del Observatorio de la Soledad No Deseada, enmendada por el Grupo Socialista y aprobada por el Pleno.

A propósito de esta moción, el equipo de gobierno anunció que el Ayuntamiento de Albacete estaba realizando un diagnóstico que serviría de base para dotar a la ciudad de un Plan de Mayores que tendría tres líneas principales: "Promover el envejecimiento activo, fomentar el buen trato a los mayores y abordar la soledad no deseada, siempre bajo la premisa de como en casa, en ningún sitio".

Hasta la fecha seguimos a la espera de conocer ese diagnóstico y de que se empiecen a materializar los anuncios que el equipo de gobierno hace cuando el contexto y el acto se prestan a ello, el último de ellos en boca del alcalde, cuando en la inauguración de la Semana Nacional del Envejecimiento Saludable anunció la creación de la Mesa de la Soledad no deseada.

En Unidas Podemos pensamos que dado el papel que el Ayuntamiento desempeña en la atención a las personas mayores y los recursos que destina a ello, pese a no tener competencias, es el primer interesado en definir y planificar qué respuestas se van a dar no sólo a las necesidades actuales de la población mayor de Albacete, sino también a las que vayan surgiendo en el futuro.

Es obvio que mantener la autonomía y la independencia de las personas durante el envejecimiento es un objetivo primordial tanto para las personas a título individual como para quienes ostentan responsabilidades políticas. Y bajo esta premisa las acciones a implementar deberán fomentar y equilibrar la responsabilidad personal en el cuidado de la salud (dieta adecuada, actividad física, tabaquismo...) con los entornos adecuados y seguros y la solidaridad e interdependencia intergeneracional.

Y en este sentido, consideramos que es necesario la elaboración de un Plan que establezca las principales líneas estratégicas de las políticas municipales relacionadas con las personas mayores, que priorice objetivos, ordene y coordine los distintos programas, proyectos y actuaciones a desarrollar y que evalúe tanto el proceso como los resultados. En definitiva, creemos que urge la elaboración de un plan que implique a todas las áreas y organismos municipales para poder incorporar la perspectiva de la edad de forma transversal en todas los servicios y políticas municipales, en orden a conseguir que Albacete sea realmente una Ciudad Amigable con las personas mayores.



AYUNTAMIENTO DE ALBACETE

Código Seguro de Verificación: AEAA ZJEH THQJ 4DAD VYE3

**MOCIÓN PARA QUE EL AYUNTAMIENTO EMPRENDA LA ELABORACIÓN DEL PLAN INTEGRAL DE MAYORES - SEFYCU 3694928**

La comprobación de la autenticidad de este documento y otra información está disponible en <https://albacete.sedipualba.es/>

Pág. 3 de 4



FIRMADO POR

MARIA NIEVES NAVARRO RODENAS  
CONCEJALA  
20/04/2022



Ayuntamiento de  
ALBACETE

NIF: P0200300B

Grupo Unidas Podemos



Por todo lo expuesto proponemos al Pleno la adopción de los siguientes

**Acuerdos:**

**Primero.-** Que se agilice la realización del diagnóstico de la situación de las personas mayores en el municipio de Albacete como paso previo e imprescindible para que la iniciativa Albacete Ciudad Amigable de las Personas Mayores cobre impulso y se pueda empezar a hacer la planificación de las acciones para adaptar el entorno a las necesidades de las personas mayores.

**Segundo.-** Que el Ayuntamiento emprenda la elaboración del Plan Municipal de las Personas Mayores con proyección de futuro que nos ayude a hacer una planificación innovadora y una política integral en sintonía con los principios del envejecimiento activo.

**Tercero.-** Que el Ayuntamiento ponga en marcha la Mesa de la Soledad No Deseada en cumplimiento de la moción aprobada en febrero de 2020, y del acuerdo del Consejo Municipal de las Personas Mayores, para establecer la estrategia que permita prevenir y combatir la soledad que genera un declive del bienestar físico y mental.

En Albacete, 21 de Abril de 2022

**Fdo. María Nieves Navarro Rodenas**

Portavoz del Grupo Municipal Unidas Podemos



AYUNTAMIENTO DE ALBACETE

Código Seguro de Verificación: AEAA ZJEH THQJ 4DAD VYE3

**MOCIÓN PARA QUE EL AYUNTAMIENTO EMPRENDA LA ELABORACIÓN DEL PLAN INTEGRAL DE MAYORES - SEFYCU 3694928**

La comprobación de la autenticidad de este documento y otra información está disponible en <https://albacete.sedipualba.es/>

Pág. 4 de 4